

**初回体験
¥500**

日程：8月30日(土)

13:30～ ママとスキンシップクラス(40分)

【対象：3ヶ月頃～1歳半頃のお子様と保護者】
音楽に合わせて親子でストレッチしたり、スカーフや楽器を使いながら体を動かしたりして、リフレッシュしましょう。



1歳半になったら・・・

毎月第四土曜14:50～ ベビーバレエクラス(45分)

【対象：1歳半～4歳頃のお子様と保護者】

ご挨拶から始まり、バレエの基礎となる柔軟性を身に付けながら、リズム感・音感を養うリトミックを取り入れて、親子で楽しく体を動かしましょう。

★男子の参加也大歓迎です。

持ち物：タオル・水分補給できるもの

服装：動きやすい服（バレリーナのようなものでもいいですよ！）

1回限りの参加も大歓迎！遊びにいらしてください。
ご参加希望の場合はHPからご予約ください。



レッスン会場



Erina BALLET
講師・中村依里

詳細はHPをご覧ください。

<https://erinaballet2018.wixsite.com/mysite1>

ご予約・ご質問はお問い合わせください。
erinaballet2018@gmail.com

